

Как говорить с ребенком о деньгах.

Маленький ребенок просит дорогую игрушку, школьник — новый телефон, а подросток деньги на модную одежду. Вот только лишних финансовых сбережений у вас нет, а те что есть, придется потратить на вещи первой необходимости и еду. Из-за нехватки денег во многих семьях сейчас зреют конфликты, которые накаляют и без того мрачную атмосферу в доме. Что делать и как говорить с детьми в такой ситуации?

Вначале поговорите с собой и настройтесь на лучшее

Затруднительные ситуации, в которых сегодня оказались многие семьи, сложно сравнивать. Кто-то не знает, где взять деньги на еду, а кто-то просто лишний раз не поедет отдыхать на море. Кроме того, сила эмоциональной реакции на трудности у разных людей тоже отличается: один человек будет испытывать легкую тревогу, а другой впадет в панику, переживая за будущее и свою семью. Нужно помнить: в сложной ситуации ребенок всегда ориентируется на реакцию своих родителей, так как собственного опыта переживания кризиса у него пока нет.

Например, многие взрослые всеми силами хватаются за прошлое. Часто приходится слышать: «Перетерпим, и все будет, как раньше», «Вот бы вернуться в былые времена» и так далее.

В подсознании ребенка такие высказывания запускают «программу выживания»: если что-то выходит за пределы нормы, нужно испугаться и впасть в ступор. В будущем любой выход из зоны комфорта — смена школы, работы или круга общения — будет даваться этому ребенку с невероятными усилиями. Он станет жить по принципу «как бы чего не вышло» и с большой вероятностью превратится в такого чеховского «человека в футляре».

Но есть и другая категория людей — те, кто понимает, что кризис — это перемены, новые возможности, перспективы и развитие. Если вас сократили на работе — это не конец света, а возможность научиться чему-то новому, поменять профессию, в конце концов, побыть дома с детьми.

Среди многих семей есть семейная пара, которая за последние полгода почти потеряла свой бизнес. У них две дочки, раньше они жили очень богато — на отдых ездили с целым штатом нянь, гувернанток и, конечно, только в самые лучшие отели. Но, будучи людьми сознательными и развитыми, с наступлением тяжелых времен они не впали в депрессию, а даже наоборот — нашли в ситуации свои плюсы. Во-первых, они открыли для себя множество бесплатных развлечений: ездят в лес, гуляют в парках и получают от общения друг с другом не меньше радости, чем в былые изобильные времена. Во-вторых, они с удивлением поняли, что если меньше работать, то гораздо больше времени можно проводить вместе друг с другом и детьми. К тому же мама занялась творчеством — делает из подручных материалов фигурки ангелов и довольно успешно их продает.

Изменение своего отношения к кризису, конечно, не решит сходу все ваши проблемы, зато снимет напряжение. А в спокойном состоянии вы с гораздо большей вероятностью найдете альтернативный способ заработать деньги, поговорить со своими детьми и разрядить атмосферу в доме. В результате ребенок вынесет бесценный опыт преодоления трудностей и усвоит главную мысль: «Кризис — это не страшно! Это нормальный период жизни, стимул выйти на новый уровень развития, измениться

и предъявить миру нового себя». Главное — перед тем как говорить с ребенком, максимально честно поговорите с самим собой.

Что же все-таки говорить ребенку

После того как вы разобрались с собственным психологическим состоянием, настало время поговорить на тему кризиса с детьми. Спокойным нейтральным тоном расскажите ребенку о том, что жизнь любого человека, предприятия, страны и всей нашей планеты в целом развивается по спирали, и в норме проходит через периоды затишья и периоды перемен. Донесите следующую мысль: «Кризис — это важный элемент динамики жизни, возможность выйти на новый виток развития и предложить миру обновленного себя». Конечно, для этого нужны интеллект, смелость и творческий подход к происходящему.

Если ваш ребенок маленький, преподнесите эту идею в форме сказки, сопровождая рисунками. Например, нарисуйте реку, которая упирается в скалу, но благодаря этому может выйти за пределы своего привычного русла и занять новые берега. Дети постарше хорошо воспринимают истории преодоления и успеха известных людей, благо в интернете их великое множество: актеры, певцы, бизнесмены, которые сталкивались с трудностями, неудачами и в конце концов добивались желаемого. При этом лучше избегать нравочений и назидательного тона.

А что делать, если дети просят купить дорогую вещь, например, новый телефон? Расстраиваются, что у одноклассников что-то есть, а у них нет? В такой ситуации стоит задуматься и разобраться, чего на самом деле хочет ваш ребенок. Во-первых, нередко дорогие вещи нужны детям не сами по себе, а как способ быть принятыми в группу сверстников. Подскажите ребенку другой способ снискать уважение одноклассников — например, обратите его собственное внимание на то, в чем он силен и талантлив. Можно сказать: «Сейчас мы не можем купить тебе новую вещь, но зато ты у нас такой талантливый математик. Так легко решаешь самые сложные задачи. Этого ведь не купишь за деньги». Поверьте, над ребенком с нормальной самооценкой никто не будет издеваться, даже если у него нет телефона последней модели или дорогих игрушек.

Во-вторых, вспомните, бывало ли так, что ребенок долго упрашивает вас купить какую-то игрушку, затем получает ее, играет 5 минут и забывает навсегда? Это говорит о том, что изначально ему хотелось не игрушку саму по себе, а элементарно не хватает чувства радости и позитивных эмоций.

Все это можно организовать очень быстро и совершенно бесплатно! Самый простой способ — пощекотать ребенка. Он от души рассмеется, и настроение у всех станет лучше. Можете купить и надуть дома разноцветные шарики, поиграть всей семьей в настольную игру. Научитесь «читать» своего ребенка, понимать, чего ему не хватает и искать альтернативу дорогим развлечениям.

Если в семье подросток

Подростка можно учить более сложным вещам — осознанно задавать себе правильные вопросы: «Чего я хочу? Что я чувствую? Что я могу сделать, чтобы почувствовать себя лучше?» Например, дочь расстраивается, что нет денег на новое платье. Спросите, что она хочет почувствовать, когда получит новое платье? Чаще всего с помощью покупок женщины снимают напряжение. Как еще, кроме шоппинга, она может его снять? Иногда для этого достаточно просто лечь и расслабиться — а это бесплатно! Или улыбнуться самой себе в зеркале. Научно доказано, что даже искусственная улыбка приводит к выбросу гормонов радости в кровь.

Другой подход — это поговорить с подростком о том, как он может приобрести желаемое в условиях нехватки денег. Для этого также следует задать ряд конструктивных вопросов: «Чего ты хочешь? Как этого достичь? Кто тебе может помочь? Что будет дальше?» Даже если поначалу желаемое кажется недостижимым, вам помогут три уже названных качества: смелость, интеллект и воображение.

Итак, три простых шага, чтобы стало легче жить в кризис

1. Объясните ребенку, что кризис — это не плохо. Это нормальный ход жизни. В период кризиса совершаются перемены, появляются новые возможности. Надо только проявить смелость и креативность.
2. Подумайте, какие эмоции на самом деле хочет ощутить ваш ребенок. Возможно, удовлетворить его потребность можно, не тратя баснословные деньги.
3. Перестаньте бояться сами! Тревожные мысли замените конструктивными вопросами: Чего я хочу? Как я могу этого добиться? Кто мне может помочь?