

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МАДОУ ДС № 11
от «27» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС №11
приказ № ____
от «27» августа 2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 11 города Белогорск»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ ДС №11 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. Министерством образования и науки РФ от 13.07.2020г №373;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 СП 2.4.3648-20);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- устав, зарегистрированный в установленном порядке от 12.01.2021г;

- лицензия на образовательную деятельность, выдана Министерством образования и науки Амурской области (Минобнауки Амурской области) № ОД 5977 от 25.02.2022г;

- Образовательной программы МАДОУ ДС №11 (разработана в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования)

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;

- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Учебный план реализуется в ходе образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 СП 2.4.3648-20);

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 СП 2.4.3648-20);

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель; по физическому развитию – инструктор по физической культуре; учитель-логопед проводит образовательную деятельность по формированию звукопроизношения, лексико- грамматического строя речи и по развитию речи.

Реализация регионального компонента интегрирована в различные виды образовательной деятельности (по изо-деятельности, физическому развитию, познавательному развитию, профилактика дорожно-транспортного травматизма (ПДД)), а так же осуществляется в различных видах детской и совместной с взрослыми, в процессе повседневной деятельности, в кружковой работе с детьми, во время праздников и развлечений.

Интеллектуальная нагрузка в течение недели распределена следующим образом: самые продуктивные дни: вторник, среда, четверг.

Структура образовательного процесса:

- Образовательный период длится с 01.09.2025 года по 29.05.2026 года
- Организационная образовательная деятельность в МАДОУ ДС №11 с 01.09.2025 по 29.05.2026

года.

- Педагогический мониторинг

с 20.10.2025 по 24.10.2025 года

с 27.04.2026 по 30.04.2026 года

- Новогодние каникулы с 29.12.2025 по 11.01.2026 года.
- Весенние каникулы с 23.03.2026 по 27.03.2026 года.
- Оздоровительный период, включающий индивидуальную работу с детьми по разным направлениям деятельности, прогулки, спортивные и музыкальные досуги, закаливающие процедуры, мероприятия развлекательно-познавательного характера с 01.06.2026 по 31.08.2026 года.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план-график МАДОУ ДС №11

	Наименование образовательной деятельности	Количество занятий в неделю/год				
		вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Обязательная часть					
1.1	Познавательное развитие ФЭМП	0,5/18	1/36	1/36	1/36	2/72
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ предметное и социальное окружение, ознакомление с природой)	0,5/18	1/36	1/36	1/36	1/36
1.2	Речевое развитие (Звуковая культура речи, развитие речи, обучение грамоте)	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
1.3	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов				
1.4	Художественно-эстетическое развитие Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72

	Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Конструирование	В ходе режимных моментах				
1.5	Физическая культура	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
Итого: количество в неделю/год		9/324 занятия по 10 мин	10/360 занятия по 15 мин	10/360 занятия по 20 мин 200/7200	11/396 занятия по 20-25 мин	13/468 занятия по 30 мин
Учебная нагрузка в день (в минутах)		20	30	40	50-75	60-90
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
2.1	«Ребенок и дорога»	-	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, на прогулке, чтения х/л, в игровой деятельности, в самостоятельной деятельности		1/36	0,5/18
	«Приобщение детей к истокам русской народной культуре»	1/36	1/36	1/36	1/36	0,5/18
	«Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности для детей 5-7 лет»	-	-	-	1/36	1/36
Итого: неделю/год		40/360	44/396	44/396	14/504	15/540

