

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №11 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

г.Белогорск

19.05.2025г

№51

Об утверждении  
десятидневного  
меню в МАДОУ ДС №11

На основании приказа МКУ КОДМ г. Белогорск от 19.05.2025г. № 447 «Об организации питания в образовательных организациях г. Белогорск, реализующих программу дошкольного образования», в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №11,

**приказываю:**

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет и с 7 до 11 лет на летний период (июнь - сентябрь) (приложение).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. Шеф-повару Николенко Е.В., поварам, кладовщику руководствоваться им с 02.06.2025г.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №11

А.А.Тимошенко

**Примерное 10-ти дневное меню на летний период**

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет/ с 7 до 11 лет

**Наименование сборника рецептур:** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

<b>Первая неделя</b>					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Фрукт
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Морковь свежая с яблоком	Салат из свежих огурцов
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый гренками на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из куриного филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом
		Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая
	Морс брусничный	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из кураги
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>Усиленный полдник</b>	Макаронные с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком или повидлом	Омлет Хлеб пшеничный	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком или повидлом	Ватрушка с творогом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	<b>Вторая неделя</b>				
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Фрукт
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Морковь свежая с курагой	Салат из свежих помидоров
	Суп картофельный с гречневой крупой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп рыбный	Рассольник на мясном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени (или суфле из печени)	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из апельсинов (или из яблок)
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>Усиленный полдник</b>	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Омлет Хлеб	Вареники ленивые с творогом с маслом сливочным Хлеб	Ватрушка с сахаром / повидлом
	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром